

Health – fördert Körper und Geist

Um im Alltag bestehen zu können und den steigenden Ansprüchen an Leistung und Mobilität gewachsen zu sein, ist es von enormer Wichtigkeit, sich Zeit für Körper und Seele zu nehmen. Mit unserem vielfältigen Health-Angebot finden Sie bei uns zahlreiche Optionen ihr Wohlbefinden zu steigern und nachhaltig zu erhalten.

gesundes Leben

Betriebliche Gesundheitsförderung, Ernährung, Präventionen sowie Coaching & Entspannungstraining, als auch Mental Fit und Rücken Fit – lange gesund und fit bleiben. Wir helfen Ihnen dabei!

meine Akademie

Massage- und Entspannungstechniken, Tapen und Rücken Fit erlernen – das kompetente Team im Wellness-Campus hilft Ihnen bei den theoretischen und praktischen Kenntnissen mit unseren Fachseminaren

die bergische Salzgrotte

Salzgrotte, Wellness & Massage, Salzshop – genießen Sie unser großzügiges Wellnessangebot aus Entspannung und Erholung im Salz

Susanne Müller

Gesundheitsberaterin
Nord-West-Allee 8 · 51789 Lindlar

Telefon: 02266 3076
Mobil: 0173 2950185
Mail: health@ctpm.de



Preise – Massagen

Schulter-Nacken 15 Minuten	€ 20,00
klassisch – Rücken 30 Minuten	€ 35,00
Aromaöl – Rücken 30 Minuten	€ 40,00
klassisch – Ganzkörper 60 Minuten	€ 65,00
Aromaöl – Ganzkörper 60 Minuten	€ 75,00
Fussreflexzonen 45 Minuten	€ 45,00
Hot Stone 60 Minuten	€ 80,00
Hot Bamboo 45 Minuten	€ 60,00
Schokoladen 40 Minuten	€ 50,00
Kräuterstempel 40 Minuten	€ 60,00
Dorn/Breuss 60 Minuten	€ 80,00
Schröpfen	plus € 10,00
Massage in der Grotte	plus € 15,00
Kinesiologische Taping	ab € 15,00

Fragen Sie auch nach unserem neuen **Bonuskarten** System. Alle Termine nach Vereinbarung.
Von Montag bis Samstag – ohne feste Öffnungszeiten.

Preise – Wellness

die bergische Salzgrotte

Erwachsene	€ 12,50
5er Karte	€ 57,00
10er Karte	€ 110,00
je 45 Minuten zur vollen Stunde	
Kinder	€ 7,50
in Begleitung mind. eines Erwachsenen	
5er Karte	€ 32,00
10er Karte	€ 60,00
je 45 Minuten zur vollen Stunde	

Entspannung

Wärmekabine 15 Minuten	€ 15,00
Hand- und Fußbad mit Salz incl. Kurzmassage 30 Minuten	€ 25,00
Atemtechnik mit ausführlicher Anleitung, incl. Eintritt Grotte 60 Minuten	€ 39,00
Phantasiereise incl. Eintritt Grotte 60 Minuten	€ 39,00
autogenes Training, progressive Muskel- entspannung, Entspannung für Kinder	auf Anfrage

Gültig ab 01.01.18 – frühere Preislisten verlieren ihre
Gültigkeit – Preisänderungen bleiben vorbehalten.